



SOTO DEL ESPINAR



CURSO DE VERANO 2009





OBJETIVOS:

- Ofrecer a los niños la posibilidad de conjugar esparcimiento y recreo con el acercamiento al mundo del caballo y el deporte hípico, en contacto con la naturaleza.
- La iniciación de los niños al mundo del caballo, el conocimiento de las técnicas básicas para su monta y manejo, adaptado todo ello tanto a la edad como a los diferentes niveles de los participantes, compartiendo con otros niños la inigualable sensación que se siente montando a caballo.
- El aprendizaje de los cuidados equinos básicos.

ALUMNOS A LOS QUE VA DIRIGIDO:

La edad de los alumnos a los que va dirigido está entre los 6 y los 13 años.

METODOLOGÍA:

A partir de la experiencia obtenida en ediciones anteriores, y bajo la atención de monitores expertos, se empleará con los alumnos participantes una metodología activa.

La intensidad de las jornadas estará dosificada, teniendo en cuenta la variedad de las actividades, la duración de las mismas y, por supuesto, la edad de los participantes.

INSTALACIONES Y EQUIPAMIENTO:

El Centro cuenta con todas las instalaciones adecuadas al fin que se pretende:

- Pistas de doma
- Pistas de salto
- Pistas para ponis
- Pistas cubiertas
- Pistas redondas para el trabajo de iniciación.
- Aulas

El Centro está situado en una inmejorable zona, colindante con terrenos de monte bajo, junto al río Jarama, lo que permite el contacto directo con la naturaleza.

El Centro cuenta con una amplia cafetería-restaurante, donde se servirá diariamente, el almuerzo de media mañana, la comida y la merienda a los participantes.



Manejo, que incluye:

- Aprender a poner y quitar caballos
- Trenzar y dar grasa
- Soltar y recoger del prado
- Dar cuerda

Limpieza del caballo: 2 horas por quincena.

Clase teórica o práctica de equitación en inglés.

Actividades opcionales:

Además de las actividades anteriores, los alumnos que lo deseen podrán participar en las siguientes actividades:

- Prueba de resistencia.
- Concurso de doma con la colaboración de un juez internacional.
- Clase de salto con Josechu Verdugo.

Todas estas actividades opcionales están **incluidas** en el precio del curso.

Actividades opcionales fuera de la tarifa del curso:

- **Exámenes de Galopes:** Precio: 40 € (es imprescindible estar federado).

Tanto al principio como al final del curso se harán actividades conjuntas de bienvenida y despedida, donde participarán todos los niños.

VESTIMENTA:

Los niños deberán vestir con ropa apropiada para desempeñar la actividad de la equitación, siendo obligatorio el uso de casco homologado. El resto de la jornada, el niño vestirá con pantalón corto, zapatillas y gorra de sol.